

ESCOLA IRMÃ CATARINA



CARDÁPIO DE
PAPINHAS
BERÇÁRIO

1^a
Semana

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Almoço/Pré Jantar: Papinha de Gema com Macarrão, Batata, Abobrinha, Cenoura e Couve.	Almoço/Pré Jantar: Papinha de Frango com Arroz, Feijão, Abóbora, Chuchu e Acelga.	Almoço/Pré Jantar: Papinha de Carne com Fubá, Batata Doce, Abobrinha, Beterraba e Escarola.	Almoço/Pré Jantar: Papinha de Frango com Arroz, Feijão, Batata, Cenoura e Espinafre.	Almoço/Pré Jantar: Papinha de Carne com Macarrão, Ervilha, Mandioquinha, Beterraba e Repolho.

2^a
Semana

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Almoço/Pré Jantar: Papinha de Carne com Fubá, Abóbora, Chuchu e Repolho.	Almoço/Pré Jantar: Papinha de Gema com Arroz, Mandioca, Beterraba e Couve.	Almoço/Pré Jantar: Papinha de Peixe com Macarrão, Batata, Abobrinha e Escarola.	Almoço/Pré Jantar: Papinha de Carne com Arroz, Feijão, Mandioquinha, Chuchu e Acelga.	Almoço/Pré Jantar: Papinha de Frango com Macarrão, Grão de Bico, Inhamé, Cenoura e Brócolis.

3^a
Semana

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Almoço/Pré Jantar: Papinha de Gema com Macarrão, Cenoura, Chuchu e Couve.	Almoço/Pré Jantar: Papinha de Frango com Arroz, Feijão, Batata, Abobrinha e Escarola.	Almoço/Pré Jantar: Papinha de Carne com Fubá, Abóbora, Chuchu e Acelga.	Almoço/Pré Jantar: Papinha de Frango com Arroz, Feijão, Mandioca, Beterraba e Repolho.	Almoço/Pré Jantar: Papinha de Carne com Macarrão, Ervilha, Cará, Cenoura e Espinafre.

4^a
Semana

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Almoço/Pré Jantar: Papinha de Carne, Arroz, Feijão, Batata, Cenoura e Acelga.	Almoço/Pré Jantar: Papinha de Frango com Arroz, Abóbora, Beterraba e Repolho.	Almoço/Pré Jantar: Papinha de Carne com Fubá, Inhamé, Chuchu, Cenoura e Couve.	Almoço/Pré Jantar: Papinha de Frango com Arroz, Mandioquinha, Abobrinha e Espinafre.	Almoço/Pré Jantar: Papinha de Gema com Macarrão, Batata, Chuchu e Escarola.



CARDÁPIO
PRIMAVERA



Fabiola Lomes - Nutricionista CRN3 29195

OBS:

*FRUTAS DA ÉPOCA SERVIDOS DIARIAMENTE.
 *CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO, DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE E GRUPOS ALIMENTARES.
 *FÓRMULA LÁCTEA – CONFORME ORIENTAÇÃO DO PEDIATRA OU NUTRICIONISTA DA CRIANÇA.
 *CASO HAJA NECESSIDADE DE OFERECER COMPLEMENTO PARA A CRIANÇA, ESTE SERÁ ESPECIFICADO NA AGENDA INDIVIDUALMENTE.
 *A CONSISTÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO É ADEQUADA PARA CADA FASE E ATENDE ÀS PARTICULARIDADES DE CADA CRIANÇA.
 *CARDÁPIO REFERENTE OUTUBRO A DEZEMBRO/2017.

Curta nossa fanpage: @bionutriassessoria

Envie-nos um e-mail: bionutriassessoria@gmail.com

Acesse nosso site: bionutriassessoria.com.br

